



BEWEGUNG



&

SPORT



CALDONAZZO
2009

Einleitung

In Anlehnung an die pädagogischen Ziele des SOS – Feriendorfes Caldonazzo lautet das Motto für das Team für Sport und Bewegung:

„Durch Bewegung draußen – innen etwas in Bewegung bringen.“

Das Bewegungs- und Sportprogramm wurde unter Berücksichtigung der Erfahrungen des Vorjahres und den Ergebnissen des Evaluationsberichtes erstellt. Dabei wurde viel Altbewährtes beibehalten, es haben sich aber auch Veränderungen ergeben.

Auf den folgenden Seiten werden die verschiedenen **Angebote an sportlichen Wettkämpfen** mit ihren Spielregeln erläutert. Es finden sich auch Informationen darüber, wann Wettkämpfe stattfinden, wie diese ausgetragen werden und wer daran teilnehmen darf.

Neben dem breit gefächerten Angebot an sportlichen Wettbewerben wird auch eine Vielzahl an Spielen und sportlichen Aktivitäten ohne Gewinner angeboten. Für die meisten dieser „**Just-for-fun-Bewerbe**“ ist keine Anmeldung erforderlich, die Kinder können das Bewegungsangebot ausprobieren und solange daran teilnehmen, wie es ihnen gefällt. Viele dieser Veranstaltungen finden wöchentlich einmal oder mehrmals jeweils zur selben Zeit und am selben Ort statt. Einzelne Aktivitäten könnten auch speziell interessierten Dörfern offeriert werden. Das Angebot richtet sich nach den Ressourcen im Team für Sport und Bewegung und der Nachfrage durch die Dörfer.

Mögliche Veranstaltungen könnten sein:

- Radparcours, Geschicklichkeitslauf, Stationenspiele,...
- Seilspringen, Boccia, Frisbee,...
- Wasserspiele (Wasserbasketball, Luftmatratzenrennen,...)
- Entspannungs- und Fitnessprogramme: Yoga, Aerobik,...
- Trainingseinheiten für die sportlichen Wettkämpfe

Damit wir unseren Kindern und Jugendlichen auch in diesem Sommer unvergessliche Bewegungs- und Sporterlebnisse gewährleisten können, bittet das Team für Sport und Bewegung um die tatkräftige Mithilfe der einzelnen Sportbeauftragten, der Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus den verschiedenen Teams und allen freiwilligen Helfern. Denn wie sich schon in der Vergangenheit gezeigt hat, wäre ein derartig umfangreiches Bewegungs- und Sportprogramm für unsere Kinder und Jugendlichen ohne Unterstützung nicht durchführbar.

Hinweis:

In dieser Sportausschreibung vorkommende personenbezogene Bezeichnungen, wie zB „SpielerInnen“, umfassen gleichermaßen Personen männlichen und weiblichen Geschlechts. Sportteam behält das Recht die Regeln je nach Bedarf und Situation modifizieren zu dürfen.

WOCHENEINTEILUNG

1. Lagerwoche: 13.07.2009 – 19.07.2009
2. Lagerwoche: 20.07.2009 – 26.07.2009
3. Lagerwoche: 27.07.2009 – 02.08.2009
4. Lagerwoche: 03.08.2009 – 09.08.2009
5. Lagerwoche: 10.08.2009 – 16.08.2009
6. Lagerwoche: 17.08.2009 – 21.08.2009

ALTERSKLASSEN 2009

- AK 1 = Geburtsjahr 2002
- AK 2 = Geburtsjahr 2001
- AK 3 = Geburtsjahr 2000
- AK 4 = Geburtsjahr 1999
- AK 5 = Geburtsjahr 1998
- AK 6 = Geburtsjahr 1997
- AK 7 = Geburtsjahr 1996
- AK 8 = Geburtsjahr 1995
- AK 9 = Geburtsjahr 1994
- AK 10 = Geburtsjahr 1993

SPORTLICHE BEWERBE UND TERMINE

TERMIN	BEWERB	TEILNAHMEBERECHTIGT
1. Woche	Leichtathletik: 60-Meter-Lauf Weitsprung Weitwurf Gemischte Staffel Kleine Gemischte Staffel Große	Mädchen und Buben: AK 1/2 bis AK 9/10 Mädchen und Buben: AK 1/2 bis AK 9/10 Mädchen und Buben: AK 1/2 und 3/4 Mädchen und Buben: AK 1 bis AK 5 Mädchen und Buben: AK 6 bis AK 10
2. Woche	Fußball Euro-Turnier Schwimmen: 1 Länge Brust 1 Länge Kraul Gemischte Staffel Kleine Gemischte Staffel Große Schach: Kleine Große	Mädchen und Buben: AK 6 bis AK 10 Mädchen und Buben: AK 1/2 bis AK 9/10 Mädchen und Buben: AK 3/4 bis AK 9/10 Mädchen und Buben: AK 1 bis AK 5 Mädchen und Buben: AK 6 bis AK 10 Mädchen und Buben: AK 1 bis AK 5 Mädchen und Buben: AK 6 bis AK 10
3. Woche	Fußball Mini Beach-Volleyball Turnier Aquathlon (Schwimmen & Laufen)	Mädchen und Buben: AK 1 bis AK 5 Mädchen und Buben: AK 6 bis AK 10 Mädchen und Buben: AK 5/6 bis AK 9/10
4. Woche	Fußball Kurzturnier Tischtennis: Einzel (Mädchen, Buben) Fun Olympiade	Mädchen und Buben: AK 6 bis AK 10 Mädchen und Buben: AK 3/4 bis AK 9/10 Mädchen und Buben: AK 1 bis AK 5
5. Woche	Fußball Mini Leichtathletik: 60-Meter-Lauf Weitsprung Weitwurf Gemischte Staffel Kleine Gemischte Staffel Große Schach: Kleine Große	Mädchen und Buben: AK 1 bis AK 5 Mädchen und Buben: AK 1/2 bis AK 9/10 Mädchen und Buben: AK 1/2 bis AK 9/10 Mädchen und Buben: AK 1/2 und AK 3/4 Mädchen und Buben: AK 1 bis AK 5 Mädchen und Buben: AK 6 bis AK 10 Mädchen und Buben: AK 1 bis AK 5 Mädchen und Buben: AK 6 bis AK 10
6. Woche	Schwimmen: 1 Länge Brust 1 Länge Kraul Gemischte Staffel Kleine Gemischte Staffel Große Tischfußballturnier	Mädchen und Buben: AK 1/2 bis AK 9/10 Mädchen und Buben: AK 3/4 bis AK 9/10 Mädchen und Buben: AK 1 bis AK 5 Mädchen und Buben: AK 6 bis AK 10 Mädchen und Buben: AK 1/2 bis AK 9/10

SPORT UND BEWEGUNG FÜR ERWACHSENE

Das sportliche Angebot richtet sich nicht nur an unsere Kinder und Jugendlichen, sondern auch an alle MitarbeiterInnen im Camp.

Regelmäßige wöchentliche Angebote:

An diesen Veranstaltungen können alle Erwachsenen ohne Anmeldung teilnehmen.
zB:

- Fußball
- Beach-Volleyball
- Yoga
- Aerobik
- Frisbee
- Landhockey

:
:

Das Team „Bewegung und Sport“ informiert auf den Anschlagtafeln über die konkreten Angebote und über die Beginnzeiten von sportlichen Aktivitäten.

Wir freuen uns aber auch, Ihnen in einem persönlichen Gespräch unser Angebot näher zu bringen.

Anmeldung zu den sportlichen Bewerben / Nennungen:

Für die Nennungen zu den Sportveranstaltungen sind die offiziellen Nennlisten des Teams für Sport und Bewegung zu verwenden. Die Nennlisten sind sorgfältig und gewissenhaft vom Sportbeauftragten jedes Dorfes auszufüllen und an das Sportteam zu retournieren. Beim Ausfüllen der Nennlisten ist darauf zu achten, dass nur Kinder und Jugendliche an einem Bewerb teilnehmen, die auch teilnahmeberechtigt sind, da sonst keine sportliche Fairness gegeben ist.

Aus sportlichen Gründen sollen Nennungen nur dann abgegeben werden, wenn die betreffenden Kinder und Jugendlichen in der vollen Zeit der Bewerbe in Caldonazzo anwesend sind. Die Sinnhaftigkeit einer Nennliste ist auch nur dann gegeben, wenn die Kinder zur Teilnahme befragt werden und nicht gleich alle Dorfbewohner für alle Bewerbe angemeldet werden. Darüber hinaus sollen die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen über theoretische Grundkenntnisse (Regeln) und praktische Fertigkeiten für den jeweiligen Bewerb verfügen.

Der Nennschluss zu den einzelnen Bewerben wird bei der Verteilung der Nennlisten bekannt gegeben und ist einzuhalten.

Bei Einzelbewerben können Kinder und Jugendliche in der nächsthöheren Altersklassen-Gruppe starten, wenn aufgrund der zu geringen Teilnehmerzahl der Bewerb in der jeweiligen Altersklassen-Gruppe entfällt.

Wettkampffreie Zeiten:

Montag ist Dorftag, es findet kein Sportprogramm statt.

Der Samstagabend oder der Sonntagvormittag wird wettkampffrei gehalten, um den Kindern und Jugendlichen den Messebesuch zu ermöglichen.

Wettkampfbetreuung:

Kinder und Jugendliche, die an einem sportlichen Bewerb teilnehmen, müssen von einem Betreuer begleitet werden. Nochmals wird darauf hingewiesen, dass den Erwachsenen eine Vorbildrolle in Bezug auf Sportlichkeit und Fairness zukommt.

Begrüßung und Verabschiedung:

Die Wettkämpfer oder die Mannschaften haben sich vor ihrem Antreten zu begrüßen und danach zu verabschieden.

LEICHTATHLETIK



Teilnahmeberechtigte:

Weitsprung:	Mädchen und Buben AK 1/2 bis AK 9/10
Weitwurf:	Mädchen und Buben AK 1/2 und AK 3/4
60-Meter-Lauf:	Mädchen und Buben AK 1/2 bis AK 9/10
Gemischte Staffel Kleine:	Mädchen und Buben AK 1 bis AK 5
Gemischte Staffel Große:	Mädchen und Buben AK 6 bis AK 10

Austragungsmodus:

In allen Disziplinen mit mehr als 6 Bewerbern pro Altersklassen-Gruppe werden Qualifikationsbewerbe ausgetragen. Die 6 Besten jeder Disziplin treten im Finale an. Ein Bewerb wird erst ab drei Nennungen durchgeführt. Wird ein Bewerb wegen zu geringer Zahl von Nennungen nicht durchgeführt, so können diese Kinder in der nächsthöheren AK-Gruppe starten.

Ein Kind oder eine Staffel wird disqualifiziert, wenn es/sie ...

- nach zweimaligem Aufruf nicht am Start erscheint
- bei einem Bahnwechsel andere Teilnehmer behindert (60-Meter-Lauf)
- auf einer falschen Bahn ins Ziel kommt (60-Meter-Lauf)

Weitsprung: 3 Sprünge, Absprungzone

Weitwurf: 3 Versuche

60-Meter-Lauf: Tief- oder Hochstart
Der Start erfolgt mittels Startklappe und den Worten:
Get ready - Set - Go!

Staffelbewerbe: Staffel Kleine: 3 Starter; jeweils 1 Länge (60m)
Staffel Große: 3 Starter; jeweils 1 Länge (60m)

Es ist möglich, mehrere Staffeln pro Dorf zu nennen. Jeder Läufer/ jede Läuferin darf jedoch nur einmal genannt werden.

FUSSBALL



Teilnahmeberechtigte:

Fußballturnier Mini: Mädchen und Buben bis AK 5
Euro-Turnier: Mädchen und Buben AK 6 bis AK 10
Kurzturnier: Mädchen und Buben AK 6 bis AK 10

Euro-Turnier:

Spielzeit: 2 x 25 Minuten
Spieleranzahl: 9 SpielerInnen
Wechselspieler: 4 erlaubte Wechsel pro Spiel
Austragungsort: großer Fußballplatz

Kurzturnier:

Spielzeit: 2 x 15 Minuten
Spieleranzahl: 7 oder 9 SpielerInnen (je nach Platzgröße)
Wechselspieler: 4 erlaubte Wechsel pro Spiel
Austragungsort: mittlerer/großer Fußballplatz

Fußballturnier Mini:

Spielzeit: 2 x 10 Minuten
Spieleranzahl: 7 SpielerInnen
Wechselspieler: unbegrenzt
Austragungsort: kleiner Fußballplatz



Austragungsmodus und Spielregeln:

Bei der Nennung von 6 oder mehr Mannschaften pro Turnier werden jene in Gruppen gelöst. Innerhalb der Gruppe spielt jede Mannschaft gegen jede.

Der Austragungsmodus hängt von der Anzahl der teilnehmenden Mannschaften ab.

Alle SpielerInnen (auch WechselspielerInnen) sind in der Nennliste einzutragen. Abweichungen zwischen den Namen auf der Nennliste und den tatsächlich spielenden Personen sind mit dem Schiedsrichter oder der Teamleitung „Sport und Bewegung“ vor dem Spiel zu klären. JedeR SpielerIn darf nur in einer Mannschaft spielen.

Bei den Euro-Turnieren müssen SpielerInnen aus mindestens 2 Nationen auf dem Platz stehen. Die Zusammenschlüsse erfolgen grenzüberschreitend zwischen den verschiedenen Nationen.

Bei den anderen Turnierformen kann die Mannschaft aus einem einzigen Dorf, aus mehreren Dörfern oder aus mehreren Nationen gestellt werden.

Semifinal- und Finalsspiele werden nach Möglichkeit mit Linienrichtern abgewickelt. Steht es bei Semifinal- und Finalspielen nach regulärer Spielzeit unentschieden, gibt es eine Verlängerung. Am kleinen Fußballfeld dauert die Verlängerung 2 mal 5 Minuten, am großen Fußballfeld 2 mal 10 Minuten. Fällt jedoch innerhalb der Verlängerung ein Tor, geht die führende Mannschaft als Sieger vom Platz (Golden-Goal-Regel). Sollte es nach der Verlängerung immer noch unentschieden stehen, folgt ein Penaltyschießen (Elfmeterschießen).

Die „Rückpassregel“ gilt in keinem Turnier. Am kleinen Fußballfeld gilt auch die Abseitsregel nicht.

Beim Fußballturnier-Mini verwendet der/die SchiedsrichterIn statt der gelben Karte die blaue Karte. Sie steht für einen Zeitausschluss von 5 Minuten. Zwei blaue Karten sind mit der roten Karte gleichbedeutend. Die rote Karte bedeutet den Ausschluss des Spielers vom aktuellen und vom folgenden Spiel.

Jedes gewonnene Spiel zählt in der Tabelle 3 Punkte. Endet ein Spiel unentschieden, so erhält jede Mannschaft einen Punkt. Die Reihung der Mannschaften richtet sich nach der Anzahl der Punkte. Bei gleicher Punkteanzahl entscheidet die höhere Tordifferenz. Bei gleicher Tordifferenz entscheidet die höhere Zahl der erzielten Tore. Bei gleicher Zahl der erzielten Tore entscheidet die höhere Anzahl der Siege.

Eine Mannschaft, die laut Spielplan nach 5 Minuten nicht spielbereit ist, wird mit 0 : 3 strafverifiziert. Jede Mannschaft muss in Dressen spielen. Es dürfen nur Fußballschuhe mit Gummi- oder Plastikstoppeln (keine sichtbaren Metallstifte) verwendet werden. Wird einE SpielerIn mit kaputten oder gefährlichen Stoppeln angetroffen, so muss er diese auswechseln.

SCHACH

Teilnahmeberechtigte:

Schach Kleine: Mädchen und Buben AK 1 bis AK 5
Schach Große: Mädchen und Buben AK 6 bis AK 10



Austragungsmodus:

JedeR SpielerIn hat mehrere Runden zu absolvieren. Die Auslosung erfolgt mit der Schach-Software. Ein Sieg zählt 1 Punkt; ein Remis einen halben Punkt und eine Niederlage 0 Punkte.

Gibt es zum Abschluss des Turniers punktgleiche SpielerInnen, entscheidet die Buchholz-Wertung. Die Buchholz-Wertung entspricht etwa der Tordifferenz beim Fußball. Dieses Verfahren gewichtet einen Punktgewinn gegen einen Gegner, der hoch in der Tabelle steht, höher als gegen einen Gegner, der weiter unten steht. Ein Sieg gegen einen starken Gegner zählt mehr als ein Sieg gegen einen schwachen.

Die Austragung des Turniers erfolgt nach einer der beiden Varianten:

Modus 1:

Die gelosten Paarungen einer Runde werden auf einer Liste bekannt gegeben. Die beiden GegnerInnen organisieren selbstständig oder mit Hilfe des Sportverantwortlichen des Heimatdorfes die Zeit und den Ort der Austragung des Spieles. Die Ergebnisse sind bis zu einem bestimmten, auf der Paarungsliste stehenden Zeitpunkt, im Sportbüro bekannt zu geben. Für die korrekte Bekanntgabe der Ergebnisse sind beide SpielerInnen einer Paarung verantwortlich. Nicht rechtzeitig eingelangte Ergebnisse werden als Remis gewertet. Kommt ein Spiel, aus welchen Gründen auch immer, nicht zustande, wird dies ebenfalls als Remis gewertet.

Modus 2:

Die gelosten Paarungen einer Runde werden mit dem Austragungsort und Austragungszeitpunkt auf einer Liste bekanntgegeben. Die einzelnen Runden eines Turniers werden jeweils vom Team für Sport und Bewegung organisiert und durchgeführt.

Das Nicht-Erscheinen (Frist: 5 Minuten) hat den Punkteverlust zur Folge. Versäumt einE SpielerIn mehr als zwei Runden, wird er vom Turnier disqualifiziert.

SCHWIMMEN



Teilnahmeberechtigte:

Brustschwimmen:	Mädchen und Buben AK 1/2 bis AK 9/10
Kraulschwimmen:	Mädchen und Buben AK 3/4 bis AK 9/10
Gemischte Staffel Kleine:	Mädchen und Buben AK 1 bis AK 5
Gemischte Staffel Große:	Mädchen und Buben AK 6 bis AK 10

Austragungsmodus:

In allen Disziplinen mit mehr als 6 Bewerbern pro Alterklassen-Gruppe werden Qualifikationskämpfe ausgetragen. Die 6 Schnellsten jeder Disziplin treten im Finale an. Ein Bewerb wird erst ab drei Nennungen durchgeführt. Wird ein Bewerb wegen zu geringer Zahl von Nennungen nicht durchgeführt, so können diese Kinder in der nächsthöheren AK-Gruppe starten.

Ein Kind oder eine Staffel wird disqualifiziert, wenn es/sie ...

- nach 2-maligem Aufruf nicht am Start erscheint
- die Stilart wechselt (außer bei Freistil)
- bei einem Bahnwechsel andere Teilnehmer behindert
- auf einer falschen Bahn ins Ziel kommt

Startkommando: On your marks – Pfiff !

Staffelbewerbe:

Gemischte Staffel Kleine: 3 Starter: Mädchen + Buben von AK 1 bis AK 5,
Freistil

Gemischte Staffel Große: 3 Starter: Mädchen + Buben von AK 6 bis AK 10,
1 mal Rücken, 1 mal Brust, 1 mal Kraul

In jedem Staffelbewerb ist es möglich, mehrere Staffeln pro Dorf zu nennen. Jeder Schwimmer darf jedoch nur einmal genannt werden.

Beach-Volleyball Turnier



Teilnahmeberechtigte:

Mädchen und Buben: AK 6 bis AK 10

Anzahl der SpielerInnen: 5

Austragungsmodus:

Bei der Nennung von 6 oder mehr Mannschaften werden diese in Gruppen gelost. Innerhalb der Gruppe spielt jede Mannschaft gegen jede. Der Austragungsmodus hängt von der Anzahl der teilnehmenden Mannschaften ab.

Spielregeln:

Gespielt wird auf zwei Gewinnsätze. Ein Satz ist zu Ende, wenn eine Mannschaft 21 Punkte erreicht hat. Aus jeder Angabe wird ein Punkt erzielt. Bei Angabewechsel werden Positionen einmal weitergedreht.

Jedes gewonnene Spiel zählt in der Tabelle 2 Punkte. Sind in einer Gruppe 2 Mannschaften punktgleich, entscheidet die Satzwertung.

Eine Mannschaft, die laut Spielplan nach 5 Minuten nicht spielbereit ist, wird mit 0 : 2 strafverifiziert. Durch Losentscheid erhalten die Kapitäne der Mannschaften das Recht auf Erstangabe oder die Wahl der Spielhälfte. Danach erhalten immer die Verlierer des voran gegangenen Satzes das Recht auf Erstangabe. Nach jedem Satz werden die Seiten gewechselt.

Ist ein dritter Satz (Entscheidungssatz) notwendig, wird dieser nur bis 15 Punkten gespielt, die Spielseiten werden beim Erreichen von 7 Punkten gewechselt. Der Satz wird auf 2 Punkte Unterschied gespielt.

Der Aufschlag muss unverzüglich nach dem Aufwurf durchgeführt werden und darf nur von unten erfolgen.


Der Ball darf mit jedem Körperteil gespielt werden und das nur dreimal innerhalb eines Teams. Es ist möglich, den Ball auch außerhalb des Spielfelds zu spielen. Als Fehler gilt, wenn SpielerIn den Ball zweimal nacheinander berührt (Ausnahme: Block, → gilt nicht als gespielter Ball). Die Linie zählt zum Spielfeld. Die Netzberührung bedeutet Verlust des Balles.

Aquathlon

Teilnahmeberechtigte:

Mädchen und Buben: AK 5/6 bis AK 9/10



„“ ACHTUNG: Der Aquathlon ist ein Angebot für Kinder und Jugendliche, die regelmäßig Sport betreiben. Distanzen vgl. unten.

Austragungsmodus:

Der Aquathlon besteht aus zwei Disziplinen, die direkt hintereinander zu absolvieren sind. Die beiden Disziplinen sind Schwimmen und Laufen.

Distanzen (Ca.-Angaben):

AK 5/6:	40 m Schwimmen 1000 m Laufen
AK 7/8:	60 m Schwimmen 1300 m Laufen
AK 9/10:	60 m Schwimmen 1500 m Laufen

TISCHTENNIS



Teilnahmeberechtigte:

Einzel Mädchen: Mädchen AK 3/4 bis AK 9/10
Einzel Buben: Buben AK 3/4 bis AK 9/10

Austragungsmodus:

Die Bewerbe werden nach dem K.O.-System durchgeführt. Die Verlierer im Halbfinale spielen um den dritten Platz. Wird ein Bewerb wegen zu geringer Zahl von Nennungen nicht durchgeführt, so können diese Kinder in der nächsthöheren AK-Gruppe starten.

Spielregeln:

Gespielt wird auf zwei Gewinnsätze zu je 11 Punkten. Beim Spielstand von 10 : 10 wird auf 2 Punkte Unterschied weitergespielt.

Durch Losentscheid erhält einE SpielerIn das Recht auf Erstangabe oder die Wahl der Spielseite. Der/die SpielerIn, der/die in einem Satz zuerst aufgeschlagen hat, ist im nächsten Satz zuerst RückschlägerIn, d.h. die Erstangabe wechselt mit jedem Satz. Nach jedem Satz werden die Seiten gewechselt. Ist ein fünfter Satz (Entscheidungssatz) notwendig, werden die Spielseiten beim Erreichen von 5 Punkten gewechselt (im Einzel- und Doppelbewerb).

Das Aufschlagrecht wechselt alle zwei Punkte, nur in der Verlängerung wechselt es nach jedem Punkt.

Wenn der Ball bei der Angabe im Netz landet, den Schläger oder den Tisch berührt und zu Boden fällt, wird dies als Fehler gewertet. Berührt der Ball bei der Angabe die Netzkante und ist die Angabe ansonsten vorschriftsmäßig erfolgt, darf ein zweites Mal angegeben werden („Let“; Wiederholung). Berührt der Ball abermals die Netzkante, gilt dies als Fehler.

EinE SpielerIn wird disqualifiziert, wenn er/sie nach zweimaligem Aufruf nicht spielbereit ist.

Gespielt wird mit Tischtennisbällen (Durchmesser 40mm).